

# SÉBASTIEN TISSANDIER NOUS, LES ZÈBRES

## Aux adolescents :

Être un adolescent à Haut Potentiel (HP), un zèbre, n'est pas un problème. Pourtant, tu ressens peut-être un mal-être sans arriver à poser de mots dessus, un sentiment de décalage par rapport aux autres et tu finis par penser que c'est toi qui es différent(e). Peut-être as-tu des comportements jugés inappropriés par tes parents ou l'école ? Ces comportements ne font que traduire ton mal-être.

T'a-t-on expliqué, ainsi qu'à tes parents, ce que veut dire « être un zèbre » ?

## Aux parents :

Être un adolescent à Haut Potentiel (HP), un zèbre, n'est pas un problème. Pourtant, si la grande majorité des HP vont bien, certains d'entre eux vivent mal cette « différence ». Et cela se traduit par des comportements d'adolescents souvent disproportionnés. Ils se sentent incompris et vous, parents, démunis.

Cependant, est-ce qu'être zèbre signifie vraiment être différent ou bien ressentir un décalage par rapport aux stéréotypes et aux contraintes d'une société auxquels ces jeunes n'arrivent pas à s'identifier ?

Mais, leur a-t-on expliqué, ainsi qu'à vous, parents, ce que signifie « être un zèbre » ?



*Coach certifié en développement personnel, spécialiste de la gestion des ados et du haut potentiel, Sébastien Tissandier propose dans ce livre de rapprocher les parents et leurs adolescents en faisant des liens concrets entre les caractéristiques des zèbres et les (ré)actions des adolescents.*

*Basé sur des exemples vécus lors de séances de coaching, il s'appuie sur dix-huit années d'expérience dans l'enseignement ainsi que sur sa pratique personnalisée du coaching.*

20€ 9 782491 444037

ILLUSTRATRICE NAÏKY

NOUS, LES ZÈBRES

SÉBASTIEN TISSANDIER

SÉBASTIEN TISSANDIER



**"LES ENFANTS PRÉCOCES NE SONT PAS TOUT À FAIT DES ENFANTS  
COMME LES AUTRES, MAIS COMME LES AUTRES, CE SONT DES ENFANTS"**  
PR OLIVIER REVOL